



OPTIPUNT
Zaben

VOL I

SALUT VISUAL

OPTIPUNT NEWS

NEWSLEETER FEBRERO 2011

SERVICIOS

Optometria

Contactologia

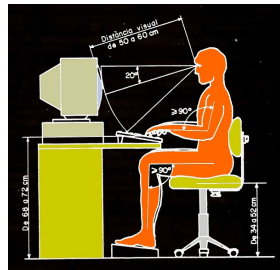
Baixa visió

Teràpia visual

Audiologia

VISTA Y ORDENADOR. PAUTAS Y RECOMENDACIONES

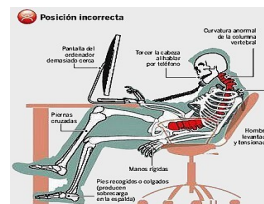
El uso del ordenador se ha convertido en una actividad diaria para la mayoría de nosotros. Le mostramos varias recomendaciones para evitar los ojos secos, molestias



visión borrosa durante el uso de este. Haga pausas cada hora a ser posible fijando la vista a un objeto lejano. Intente abrir y cerrar los ojos para que descansen. Trate de trabajar con la luz adecuada. Si poca ni demasiada. Si siente la vista cansada, utilice gotas humectantes para aliviar el síntoma. Hagase revisiones

para comprobar su visión anualmente

Distancias recomendadas:
Sítue el monitor a una distancia de 40-60 cm. Coloque el monitor a la altura de los ojos o un poco más baja y el monitor ligeramente inclinado a 35 grados. Utilice una silla con respaldo para mantener una espalda y piernas rectas



Entrada de Optipunt Rambla en el grupo OPTICALIA.

OPTICALIA FIGUERES

En Optipunt Rambla y Optipunt C/ Concepción siempre estamos pendientes de mejorar cada día, de evolucionar, de seguir trabajando para llevar hasta nuestros clientes la máxima calidad y garantía en todos nuestros productos. Por eso nos es grato comunicarles nuestra entrada en el grupo OPTICALIA. Solo Optipunt Rambla Será ÓPTICALIA FIGUERES, somos los mismo, para poder ofrecer diversos servicios.

OPTOMETRISTAS

- Ahmad Zaben D00.Msc
- Laura Perez Arias D00.
- Núria Nierga Rigau D00.

DEPORTES DE AVENTURA DE MONTAÑA

Ahora es tiempo de deportes de aventura de montaña y el nivel de radiación de ultravioleta e infrarroja es mucho mayor.



Hay que tener en cuenta que los ojos son mas sensibles en estas situaciones. Para evitar posibles quemaduras en la cornea o lesiones oculares, procure protegerse con unas gafas adecuadas.



GAFAS demarca
Alpina
fun&basics
Amichi
Sunoptic
75€
cristales incluidos
OPTIPUNT

