

Guia de la salut

Les conseqüències del glaucoma

El glaucoma és la segona causa de ceguesa del nostre país després de la retinopatia diabètica. Hi ha prop d'un milió de persones que tenen glaucoma, la meitat dels quals no ho saben, ja que normalment el pacient no n'és conscient fins que ja té afectat prop del 80% del camp visual.

Consisteix en l'elevació de la pressió intraocular, a causa d'una sortida insuficient de l'humor aquós. En pressionar aquest el nervi òptic pot produir pèrdues de visió irreversibles.

A Optipunt duen a terme diverses iniciatives d'informació i conscienciació per ressaltar la necessitat d'un diagnòstic i d'un tractament precoç i adequat de la malaltia. La majoria de la població no coneix les conseqüències que



pot ocasionar el glaucoma, ni és conscient que amb una detecció precoç es podria reduir l'impacte.

Optipunt posa a disposició de la població la unitat de diagnòstic precoç del glaucoma, amb proves bàsiques de screening de la malaltia: presa de la pressió ocular, exploració del nervi òptic i l'angle iridocorneal amb tomografia de coherència òptica, nova tecnologia no invasiva, que ens permet estudiar tant de forma quantitativa com qualitativa els canvis estructurals que es produeixen en aquesta capa a nivell de la retina peripapilar i que resulta molt útil per diferenciar papil·les excavades fisiològiques de papil·les glaucomatoses.

Les lesions produïdes pel glaucoma no tenen remei. Per això, si es tenen antecedents familiars, més de 40 anys, miopia, diabetis, hipertensió arterial o alteracions cardiovasculars, entre altres, és recomanable fer controls anuals per a una detecció precoç.

Ahmad Zaben,
Optometrista d'Optipunt



SERVEIS

PSICOLOGIA

H CONSULTORI PSICOLOGIA
NARCÍS HERAS Col. nº4238
* Anorèxia - Bulímia
* Addiccions (alcohol, tabac, joc...)
* Problemes de relació, autoestima, inseguretat
* Depressions - Nerviosisme
* Problemes de conducta
* Problemes sexuals i de parella
c/ Sant Cristòfol, 3 baixos Figueres
tel.: 972 50 55 97 - Fax 972 67 00 18



MAIKA LÓPEZ COTCHO
Psicòloga Clínica
(col. 7960)

Màster en Medicina Conductual
ADULTS

ADOLESCENTS - NENS

Ansietat - Fòbies

Estrès - Depressió

psicosomàtica

Teràpia sexual i de parella

Trastorns alimentaris...

c/ Sant Pau, 49 1er - 2a

Tel. 972 672 445

FIGUERES

RIERA - PSICOLOGIA
ADOLESCENTS
ADULTS I PARELLES
Pilar Riera
Psicòloga Clínica col 7010
C/ Vilafant 40 entresòl
Tel. 972 507 554
Figueres

PSIQUIATRIA

Dr. Joan Alborn Coderch
Metge Psiquiatre

Consulta a hores convingudes

NOVA ADREÇA:

C/ Sant Cristòfol, 3 baixos
17600 Figueres

Tel. 972 505 597
Fax 972 670 018

OBSTETRÍCIA/GINECOLOGIA

Dr. JOSEP FULQUET
i **MUNNÉ**

Obstetrícia - Ginecologia
Centre Mèdic Pl. Catalunya

Pl. Catalunya, 7
Tel. 972 25 71 91 - ROSES

Dr. ENRIC
GARCÍA TURÓN

Obstetrícia i Ginecologia
Hores convingudes

c/ Sant Llützer, 22-A 3r 1a
(cantonada carrer Nou)
Tel. 972 50 98 54 FIGUERES

OFTALMOLOGIA

Dr. XAVIER NÚÑEZ
Oftalmòleg

Malalties dels ulls

c/ Sant Antoni, 97

tel.: 972 50 63 66

FIGUERES

Dr. JOSEP OBRADORS
i **ALBERCH**

Obstetrícia i Ginecologia

C/ VILAFANT, 57 - baixos

Tel. 972 67 31 92

FIGUERES

OPTOMETRIA

OPTIPUNT
Control de visió, lents de contacte
Ajudes visuals de baixa visió
Teràpia corneal refractiva (Ortok)(reducció de miopia)
Detecció precoç de glaucoma
Pressió intraocular (fons d'ull)
Topografia còrnia i control postquirúrgia refractiva
c/ Concepció, 11 - Tel. 972 506 386 - Rambla, 17-B - Tel. 972 516 251
www.optipunt.com

DOO. AHMAD Z. ZABEN
DOO. LAURA PÉREZ ARIAS
DOO. NÚRIA NIERGA RIGAU
Optimetristes

OFTALMOLOGIA

oftalmològic FIGUERES

Centre mèdic quirúrgic i tractaments amb làser
Dr. Francisco - Dr. Juvanet

c/ Jacint Verdaguer 30 ent. esq.

17600 Figueres

Tel. 972 514 223 - Fax 972 507 354

TERÀPIES NATURALS

Salut Global Teràpies Naturals
Medicina Tradicional Xinesa · Acupuntura-Moxibustió
Quiromassatge · Drenatge Limfàtic · Reflexologia podal · Reiki ·
Flors de Bach · Homeopatia infantil/ adults · Massatge metamòrfic
Harmonització craneo-sacral · Arteràpia · loga
loga per embarçades · Teràpia d'Autoestima
c/ Nou 12, 2n1a - FIGUERES - Tel. 972 511 643

ORTOPÈDIA

Empordà Medical
• Ajudes per a la vida diària
• Ajudes per a la mobilitat
• Supressió de barreres arquitectòniques
• Venda i lloguer a particulars (llits, grues, cadires de rodes...)
• Matalassos de Làtex i Viscoelàstic
C/ Narcís Soler, 15 - Figueres (Eixample) - Tel. 972 503 519
www.empordamedical.com



OTORINOLARINGOLOGIA

DR. J. PÉREZ VILLA

OTORINOLARINGÒLEG (ORELLA, NAS, COLL)

Hores convingudes

Carrer Caamaño, 7, 1er C - FIGUERES

TEL. 972 50 42 91

NUTRICIÓ I DIETÈTICA

centre medes
medicina i estètica
DR. DAVID MORISCOT
Nutrició i medicina estètica.
Depilació amb làser.
DRA. MARINA ESCODA
Dermatologia
DRA. SARA DARNÉS
Cardiologia
DR. EDUARDO S. SCOZZARI
Ginecologia i patologia mamària
SRA. JANETH CARREÑO
Psicologia
DR. OSMANI VILLEGAS
Medicina General
CONVENI
AMB MÚTUES
c/ Sardana, 29 - 17600 FIGUERES - Tel. 972 67 50 00

Jenina Coll Colomer
Dietista
Control de pes - Esportistes
SERVEI DE PLATAFORMA VIBRATÒRIA
Amb dieta i cremador grasses. Perd 200/700 grs per sessió!
NOU MÈDIC
C/ Nou, 63-65
972 67 13 75
Per només 50€/mes

DIETISTA
Diplomada en Nutrició i Dietètica Humana
Postgrau en Medicina Naturista / Auriculoteràpia
ANNA FERRER I COLLS
www.annaferrerdietista.com
• Assessorament dietètic
• Test d'intoleràncies alimentàries
• Dietes personalitzades en casos de:
Sobrepès i obesitat, esportistes, nens, embaràs, menopausa, hipertensió, colesterol, anèmia, osteoporosis, restrenyiment, al·lèrgies, etc.
• Orientacions dietètiques en les diferents etapes de la vida:
Infància, embaràs, menopausa, vellesa, etc.
• Consulta (Visites concertades)
NOVA ADREÇA: Figueres. c/ Monturiol, 11 entresòl - Tel. 972 676 746 - Mòbil 616 568 186

